



DOKA | SCHNEIDER

Projekte in Sport und Kultur



## **Bike Passion Days for Women - 26. bis 28. August 2007 > mit dem Mountainbikeprofi Sandro Spaeth**

Have fun, learn and enjoy! Die Bike Passion Days for Women vermitteln Einsteigerinnen und Fortgeschrittenen richtige Fahrtechnik, zeigen Tipps und Tricks für die wichtigsten Reparaturen (Kettenriss, Platten etc.) und machen Mut, auch schwierigere Passagen mit Spass zu meistern. Sie richten sich an Frauen, die in fröhlicher, entspannter Atmosphäre rundum Spass auf dem Bike haben und, wenn sie am Abend das Kettenöl von den Händen gewaschen haben, über mehr als nur Kettenrisse philosophieren und lachen möchten. Organized by **DOKA | SCHNEIDER** – [www.sportundkultur.ch](http://www.sportundkultur.ch) – von Frauen für Frauen.

Manchmal ist es beim Biken wie im Leben: gewisse Hindernisse scheinen unüberwindbar. Wenn Du dann aber drüber bis, lächelst Du in Dich hinein, wie leicht es war und hast Lust auf mehr und immer mehr. Wie Du im Leben Deine Erfahrungen machst, soll Deine Sache sein, beim Biken helfen wir Dir gern....

Die Bike Passion Days for Women sollen...

- Dein Wissen erweitern, damit Du selbst einen Kettenriss oder einen Platten reparieren kannst
- Dir Biketechnik vermitteln
- Dir Mut machen, auch einmal über schwierigere Passagen weiterzufahren statt abzusteigen
- Dich mit Gleichgesinnten zusammenbringen
- Und vor allem: Dir die Freude am Biken vermitteln

### **Leistungen:**

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer (mit Bad/WC oder Dusche/WC, ca. 20-24m<sup>2</sup>, Aussicht Alpwiesen oder Inntal)
- reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4-Gang Castell Auswahl Menu abends
- 2 Lunches
- Zutritt zum Hamam
- Biken: Fahrtechnik, Tricks und Tipps fürs Gelände, einfache Reparaturen, Touren in der Region mit dem Mountainbikeprofi SANDRO SPAETH
- Kunst: Kultur-Tour auf Wunsch (als Alternative zu einer Bike-Tour) am Samstag Nachmittag, Führung durch die Sammlung Zeitgenössischer Kunst (Roman Signer, Pipi Lotti Rist, Fischli-Weiss u.a.) des Hotels Castell

### **Preis pro Teilnehmerin:**

Medium Inn zur Doppelbenützung CHF 620.00

Medium Pizzet oder Castell zur Alleinbenützung CHF 670.00

Verlängerungsnächte zum Spezialpreis:

CHF 243.00 im DZ Medium Inn für 2 Personen

CHF 147.00 im DZ Medium Pizzet oder Castell für 1 Person

---

Anmeldung unter: [sport@sportundkultur.ch](mailto:sport@sportundkultur.ch) oder Hotel Castell, 7524 Zuoz, Tel 081 851 52 53, Fax 081 851 52 5 [info@hotelcastell.ch](mailto:info@hotelcastell.ch)

DOKA | SCHNEIDER

Projekte in Sport und Kultur | Frobenstrasse 5 | CH-4053 Basel | T +41 61 271 71 11 | [mail@sportundkultur.ch](mailto:mail@sportundkultur.ch) | [www.sportundkultur.ch](http://www.sportundkultur.ch)