

BIKEPASSION DAYS FOR WOMEN IN LIVIGNO

Donnerstag, 17.6. - Sonntag, 20.6.2010



Dieses Bike-Wochenende von SPORTUNKULTUR.CH mit dem BIKEHOTEL LAC SALIN in Livigno/Italien richtet sich an Genussbikerinnen, die gerne Naturwege und Singletrails fahren, eine himmelnahe Berglandschaft mit atemberaubenden Ausblicken geniessen und Wert auf ein modernes, ausgefallenes Hotel mit einem erstklassigen SPA sowie ausgezeichneter Küche legen. Die Touren werden geführt vom erfahrenen, sympathischen Schweizer Bikeguide Vittorio Wyssbrod. Livigno ist mit dem Bike-Express (Zug/Postauto) von Zürich aus in nur drei Stunden (Fahrt: 07.07 Uhr – 10.15 Uhr) erreichbar.

Im Bikehotel Lac Salin SPA & Mountain Resort

Ankunft Do. 17.6.2010: 10.15 Uhr mit dem Bike-Express ab Zürich
Abreise So. 20.6.2010: 17.00 Uhr mit dem Bike-Express nach Zürich
3 Nächte, 4 geführte Biketouren

Donnerstag, 17.6.

1. Tag Lunch im Hotel, Abendessen im Hotel
1. Tag ca. 5 Std. Tour, ca. 30 Km, hm. 800 / „Val Federia Tour“
Ablauf:
Biketuning 11.30 Uhr
Lunch: 12 Uhr
Start der Tour: 13 Uhr
Ziel: ca. 18 Uhr
Abendessen: 19.30 Uhr

DOKA | SCHNEIDER

Projekte in Sport und Kultur | Frobenstrasse 5 | CH-4053 Basel | T +41 61 271 71 11 M +41 76 360 70 12 | mail@sportundkultur.ch

Freitag, 18.6.

2. Tag Frühstück, Lunch, Abendessen im Hotel

2. Tag ca. 5 – 6 Std. Tour, ca. 27 Km, Hm 650 / « Alpisella Tour» Technik-Workshop, SPA.

Ablauf:

Start der Tour: 9 Uhr

Ziel: ca. 15 Uhr

Video / Theorie: 19 Uhr

Abendessen: 20.00 Uhr

Samstag, 19.6.

3. Tag Frühstück und Lunch nach Tour im Hotel, Wein-Degustation, Abendessen in Livigno bei „Petra“

3. Tag ca. 6 Std. Tour, ca. 32 Km, Hm 1000 / « Valle delle Mine”

Ablauf:

Start der Tour: 9 Uhr

Wein-Degustation und Abendessen bei „Petra“: 19.00 Uhr

Sonntag, 20.6.

4. Tag Frühstück im Hotel, Lunch

4. Tag evt. BIKEPARK, Shopping u.a.

Auschecken 11 Uhr

Abreise 17 Uhr

Preis 475€ / Person im DZ mit Vollpension

EZ Zuschlag 50€ / Nacht

Scott-Mietbike für drei Tage 85€

Foto / Video - DVD für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Biketouren:

Die Biketouren entsprechen in Technik und Kondition dem Level 2 bis 2 ½ . Sie führen hauptsächlich über gut ausgebaute und gepflegte Singletrails und Naturstrassen. Anstrengend ist weniger das Auf und Ab, sondern die Höhe zwischen 1600 und 2200 MüM. z.T. kann jedoch mit der Gondel hochgefahren werden. Es ist jew. möglich, eine Tour abzukürzen bzw. eine Alternative zu fahren. Die angegebenen Zeiten sind inkl. gemütlicher Pausen gerechnet.

Schlechtwetterprogramm: Bormio Bäder, Änderungen des Programms vorbehalten.

Viel Spass



www.sportundkultur.ch



DOKA | SCHNEIDER

Projekte in Sport und Kultur | Frobenstrasse 5 | CH-4053 Basel | T +41 61 271 71 11 M +41 76 360 70 12 | mail@sportundkultur.ch