



PROGRAMM TRANSGARGANICA 22. – 29.5.2010

Diese traumhafte einwöchige Biketour in Apulien ist eine Mischung aus Biken, Abenteuer, Kultur, gutem Essen und viel 'Italianità'. Die Tour führt quer durch den Gargano, wo wir die Gastfreundschaft der Pugliesen hautnah erleben. Mit seiner unvergleichlichen Berglandschaft bildet der Gargano den nördlichen Abschluss von Apulien, den ‚Sporn‘ des italienischen Stiefels. Wilde, einsame Berg- und Hügelzüge bis 1'000 m Höhe, bedeckt von der verwunschenen „Foresta Umbra“, diesem einzigartigen, unendlich grossen Laubwald im Gargano-Nationalpark, und weiche, grasbedeckte Hügelzüge mit uralten, knorrigen Olivenbäumen, einzelnen Bauernhöfen, Ziegen- und Schafherden versetzen in eine andere Welt. Wir biken auf bestens ausgebauten Waldwegen und schönsten Singletrails und geniessen atemberaubende Abfahrten und einen grandiosen Blick hinunter zum Meer. Malerische Städtchen wie Mattinata oder Peschici, der höchste Berg des Gargano, der Monte Calvo, und der Besuch der von Stararchitekt Renzo Piano erbauten Kirche zu Ehren Padre Pios sind drei von vielen Highlights dieser Tour, die sich so wohltuend abseits der Touristenzentren und hautnah am ursprünglichen Gargano bewegt. So sind auch die Übernachtungen, etwa auf einem uralten Landgut mit liebevoll restaurierten Zimmern und Olivenmühle sowie das Essen, etwa beim Fischer auf einem alten, hölzernen Trabbucco über dem Meer oder beim Bauern hoch oben in den Bergen typisch für diese Gegend Apuliens. Eine unvergessliche Reise sowohl für Geniesser als auch für anspruchsvolle Biker.

1. Tag: Individuelle Anreise

Treffpunkt in der Bikeresidence „CLUB ULIVI - VIESTE“ um 18 Uhr mit anschliessendem Apréo / Abendessen und Vorstellung der Transgarganica. Übernachtung in der Bikeresidence „Club Ulivi“

2. Tag: Vieste – Peschici (ca. 47 Km / 1180 HM)

Die Tour führt uns von der Küste weg über Forstwege Richtung Foresta Umbra, wo wir schon bald ein super Panorama geniessen. Über die rauschende Abfahrt Richtung Mt.Pucci gelangen wir wieder an die Küste von Peschici. Dort serviert uns der Fischer auf dem einzigartigen Trabbucco direkt über dem Meer ein ausgezeichnetes Mittagessen. Übernachtung im B&B La Chiusa delle More

3. Tag: Peschici – Rodi Garganico (ca. 52 Km / 1290 HM)

Durch ein ruhiges Tal verlassen wir das Städtchen Peschici und erreichen nach längerem Anstieg über eine kleine Asphaltstrasse den Ort Vico del Gargano. Nach einem Apéro geht's weiter zur Foresta Umbra. Nun folgen herrliche Trails und zum Teil technische Abfahrten mit Sicht bis hinunter zum Lago di Varano. Unser Ziel, das malerische Städtchen Rodi Garganico, liegt wieder am Meer. Übernachtung im B&B Villa Vittoria

4. Tag: Rodi Garganico – Mt.Calvo (ca. 46 Km / 1020 HM)

Unser Biketag beginnt mit einem Bus-Transfer zum „Bosco Quarto“. Wir starten mit einem spassigen Trail hinunter zur Hochebene von San Giovanni Rotondo. Nach dem Besuch der monumentalen Kirche von Padre Pio (erbaut vom Startarchitekt Renzo Piano), erwartet uns ein steiler Anstieg zum Monte Calvo. Verlassene Bergzüge und Single Trails bilden ein absolutes Highlighth dieser Woche. Übernachtung im Agriturismo Falcare, Bauernhof

5. Tag: Cagnano Varano – Mt.S.Angelo (ca. 44 Km / 720 HM)

Durch den dichten Wald von „Bosco Quarto“ starten wir die anspruchsvolle Tour nach Monte S. Angelo. Ein kleiner Lunch im Pilgerort erwartet uns. Nach der schönen Abfahrt erreichen wir den Mt. Saraceno bei Mattinata mit seiner Steilküste und durchqueren die Olivenplantagen am Meer. Du wirst beeindruckt sein von der besonderen Atmosphäre unserer Unterkunft! Übernachtung im Incoronata, Landgut mit Olivenmühle

6. Tag: Ruhetag in Mattinata

Die vergangenen Tage waren ereignisreich und voller Begegnungen. Deshalb bietet der heutige Ruhetag in der idyllischen Atmosphäre der Olivenmühle beste Voraussetzungen zum Entspannen. Wer lieber aktiv ist, kann sich einen Strandtag gönnen oder die nahe gelegene Stadt Foggia besuchen. Übernachtung im Incoronata, Landgut mit Olivenmühle

7. Tag: Mattinata – Mt.Sacro - Vieste (ca. 58 Km / 1250 HM)

Heute erwarten uns viel Panorama und ein längerer Anstieg auf Asphalt Richtung „Monte Sacro“. Schon bald tauchen wir ins Hinterland vom Gargano ein und gelangen zum Bauernhof „La Sgarrazza“. Eine einzigartige und belassene kleine Welt am Gargano. Antonio und seine Frau Franca kochen für uns das Mittagessen. Danach beenden wir die Tour mit einer schönen Anfahrt entlang der Küste bis nach Vieste. Beim gemeinsamen Abendessen beenden wir die Transgarganica. Übernachtung in der Bikeresidence „Club Ulivi“

8. Tag: Individuelle Rückreise

Frühstücken und Abreise oder Verlängerung

Konditions-Level 2–3 / Fahrtechnik-Level 2–3

Teilnehmerzahl: mind. 10, max. 18 Personen (2 Reiseleiter)

Anmeldeschluss: 6 Wochen vor Reisebeginn (später auf Anfrage)

Im Preis pro Person von 970 Euro sind folgende Leistungen inbegriffen:

7 Übernachtungen mit Vollpension ab Samstag Mittag

5 Biketouren

Alle Besichtigungen & Degustationen

Alle Transfer und (Gepäck)Transporte während der Transgarganica

Nicht inbegriffen sind: Getränke / Mietbike (ab 135€ Euro SCOTT - Fully)

Transfer ab Flughafen oder Bahnhof / Zusätzliche Übernachtung in der Bikeresidence inkl. Frühstück pro Nacht 45€ im DZ

Persönliche Versicherung / Bike Versicherung



DIE TRANSGARGANICA

BIKEN:

Die Etappen setzen eine mittlere bis gute Grundkondition voraus, Tagestouren von 50 Km und 1000 Höhenmeter kommen immer wieder vor. Technisch gesehen sollten schottrige und felsige Abschnitte kein Problem darstellen. Single Trails und steile Anstiege oder Abfahrten gehören zum Charakter der Tour. Die Tour wird gemeinsam in der Gruppe gefahren. Das Tempo wird nach den Wünschen der Teilnehmenden und der Einschätzung der Tourguides gewählt. Witterungsbedingt können Änderungen im Programm vorgenommen werden.

DIE ROUTEN:

Start und Ziel sind in Vieste, wobei wir praktisch einen sternförmigen Kreis über den Gargano fahren. Kurze Anfahrten mit dem Kleinbus / Hänger kommen evt. auch vor, besonders an den bikefreien Tagen bewegen wir uns per Bus.

BEGLEITUNG:

Die Gruppe ist während der Tour ohne Begleitfahrzeug unterwegs. Dieses steht jedoch jederzeit für Notfälle an MEETINGPOINTS bereit. Das Gepäck wird vom Kleinbus zum nächsten Übernachtungsort gebracht.

DIE TEILNEHMENDEN:

Durch die täglich wechselnden Orte und Unterkünften sind Flexibilität und eine gute Portion Anpassungsfähigkeit von Vorteil. Durch eine unkomplizierte, erlebnisorientierte und offene Einstellung wird die Teilnahme an unserer Biketour in Süditalien zu einem speziellen Erlebnis.

DIE UNTERKÜNFTE:

Die Idee der Transgarganica entstand im Laufe der Jahre und mit ihr der Wunsch, Dir einen echten, speziellen und typischen Gargano zu zeigen. In diesem Sinne sind die Unterkünfte nicht „Rimini-Style“, sondern einfach, sauber, originell und zwar meist ohne Luxus, dafür mit einem ganz speziellen Flair.

Auf dem „Falcare“ Bauernhof ist die Anzahl Zimmer beschränkt, d.h. dass evt. für eine Nacht die Zimmer mit anderen Teilnehmern geteilt werden müssen. Einzelzimmer können aus Platzgründen nicht immer gewährleistet werden. (Bitte um Anfrage)

DIE VERPFLEGUNG:

Die mediterrane Küche des Gargano wird während der Transgarganica einen wichtigen Platz einnehmen. Mit speziellen und traditionellen Gerichten erfahren wir vieles über die Vielfalt und Besonderheit aus der Region.

Wir nehmen uns Zeit für interessante Degustationen und geniessen das Picnic genauso wie das selber gemachte Tiramisu von Francesco! Eine kulinarische Woche zwischen 2* und 5*.

DAS BIKE:

Die Mountainbike müssen in einem guten Zustand sein und sollten vor Beginn gewartet werden. Bremsbeläge und spezielle Ersatzteile (Ausfallenden, Schalttauge) dürfen nicht fehlen.

Eine Federgabel und gute allround Bereifung ist Voraussetzung.

Das Garganobikecenter bietet die neusten Modelle von Scott für die Teilnahme mit Miet-Bike an.

AUSRÜSTUNG / ERSATZTEILE:

Helm tragen ist Pflicht. Ausserdem empfehlen wir, folgende Artikel mitzunehmen:

Camelbag mit mindestens 1,5 Liter Volumen oder 2 Trinkflaschen

Brille und Handschuhe. Bike-Beleuchtung, evt. einen Bikecomputer

Regenbekleidung, Windstopper, Bikekleider für den Frühling (in mindestens 2facher Ausführung)

Reifen, Schläuche oder ähnliche Teile werden vom Garganobikecenter mitgeführt.

ALLERGIEN/KRANKHEITEN:

Da wir uns oft weit abseits von nahen Einkaufsmöglichkeiten aufhalten, ist es ratsam, spezielle Medikamente für die eigene medizinische Versorgung mitzuführen. Falls Du Medikamente nehmen musst, bitte bei der Anmeldung vermerken!

DAS GARGANOBIKE-TEAM:

Die Tour über den Gargano ist eine schöne Herausforderung für alle Sinne und bietet uns als Gruppe eine Vielzahl an Erlebnissen und Begegnungen. In diesem Sinne freuen wir uns mit Dir zusammen ein super Team zu bilden und gemeinsam unvergessliche Tage zu erleben.

Monika, Carolina, Roli, Vittorio