



## AMARU RETO SCHENKEL

PROTOKOLL CAROLINE DOKA FOTO DAN CERMAK

AMARU RETO SCHENKEL, 19, **SCHWEIZER JUNIOREN-REKORDHALTER ÜBER 100 METER**, NIMMT SELBSTBEWUSST DIE WELTSPITZE INS VISIER. AN DEN OLYMPISCHEN SPIELEN IN PEKING 2008 WILL DER ZÜRCHER OBERLÄNDER MITLAUFEN, IN LONDON 2012 IM FINAL ALLE KONKURRENTEN ABHÄNGEN.

“ Ich muss zum Coiffeur, meine Haare sind zu lang. Kein Witz! Ich trage sie am liebsten ultrakurz und ausgefallen, das ist mein Markenzeichen. Kein Rennen ohne geile Frisur! Bei meinem Rekordlauf über 100 Meter im Juli 2006 hatte ich lauter Quadrate auf dem Kopf. Im Kopf hatte ich gar nichts – ich laufe am besten, wenn ich nichts denke.

Mit 10,45 Sekunden habe ich 2006 den Rekord in der Kategorie U-20 gebrochen, mein bisher grösster Erfolg. Ich bin mit Rolf Fongué der schnellste Schweizer Junior aller Zeiten. Swiss Athletics hat Rolf und mich in ein internationales Förderprogramm aufgenommen.

Ich habe Freude an meinem Körper, aber er ist noch nicht perfekt. Man soll nicht zufrieden sein mit dem Guten, wenn man Besseres haben kann. Erfolg und Geld allein machen aber nicht glücklich. Meine grossen Ziele: ein Haus, ein hübsches Fraueili, ein Hund und Kinder.

Seit Kurzem ist meine Website im Netz, ich habe sie mit Webdesigner Dominik Stucky gemacht. Sie ist einfach geil

geworden. Ich bin allen, die mich unterstützen, dankbar, vorab meinem Coach Lucio di Tizio und meinem Mentaltrainer Thomas Spielmann.

Und natürlich meinem Grosi, sie ist die Beste. Ich wurde im Alter von drei Jahren von einer Schweizer Familie adoptiert, bin aber in Togo geboren. Der Schmiss auf meiner Wange kommt von dort. Damit man weiss, zu welchem Stamm ich gehöre. Ich stelle mir vor, es ist der beste. In meinem Leben hatte ich es nicht immer einfach. Aber ich habe gelernt, aus einer Zitrone eine Limone zu machen. Ganz nach dem Motto, das ich mir auf den Arm tätowieren liess: «Every man is the architect of his own future» – jeder ist seines Glückes Schmied.

Jetzt möchte ich mich für die Olympischen Spiele in Peking qualifizieren. Und schon bald werde ich Dave Dollés Schweizer Rekord von 10,16 brechen und die 100 Meter unter 10 Sekunden laufen. Ich weiss, was ich will: das Maximum. Ich will an die Weltspitze. Ich will alles. ”

[www.amarusprint.net](http://www.amarusprint.net)

Amaru Reto Schenkel wurde empfohlen von DAVE DOLLÉ, Schweizer Rekordhalter über 100 Meter: «Amaru hat viel erreicht. Mir imponiert sein Glaube, es an die Weltspitze zu schaffen.»

